

# De **V**rouw in het **L**icht, het **l**igt in de **V**rouw



## Workshop voor en door vrouwen

Christina Spies en Liesbeth van den Brink ontwikkelden deze workshop, omdat de vrouw hen na aan het hart ligt. Zelf vrouw in deze wereld, zelf op ontdekkingsreis geweest naar het eigen vrouw zijn. Naar de eigen vrouwelijke kracht!

Graag willen we jullie meenemen in deze workshop naar het ontdekken en versterken van deze kracht in jezelf. Vaak heb je daar al contact mee en kan je deze inzetten voor jezelf en voor de wereld om je heen.

Er zijn ook momenten dat je zou kunnen denken:

**Wie ben ik, als vrouw?**

**Welke kracht heb ik in mij?**

**Waar zetelt mijn vrouwelijke kracht?**

**Ben ik in contact met mijn vrouw-zijn?**

**Liggen er belemmeringen om mijn vrouw-zijn te leven?**

**Wat betekent mijn kracht in deze wereld?**

**Wat kan ik aannemen en wat kan ik doorgeven?**

**Wie ben ik, als vrouw?**

In deze workshop begeleiden we jullie op een innerlijke reis om je vrouwelijke kracht zichtbaar en ervaarbaar te maken. Mogelijk kom je belemmeringen tegen, die je weerhouden om in je eigen vrouwelijke kracht te staan. Belemmeringen vanuit bewuste en onbewuste patronen, vanuit je jonge jaren, vanuit het voorgeleefde uit je stamboom, vanuit het al dan niet welkom zijn en je veilig voelen als vrouw.

Zijn, met alles wat er is! Je vrijer bewegen, in je vrouw zijn, als vrouw in deze wereld. Zodat je vanuit je vrouwelijke kracht door kan geven.

Zo is deze workshop ontstaan: wij willen doorgeven.... Wie wil aannemen?

Geef je jezelf de mogelijkheid met meer bewustzijn je eigen vrouwelijke kracht te ont-dekken en verder door te dragen in jouw leef-wereld?

**We gaan op reis door middel van schrijven, kleuren, geleide(Reiki)meditatie en opstellingen (systemisch werk). Je hoeft op geen van deze gebieden een virtuoos of ervaringsdeskundige te zijn. Alles ligt binnen handbereik en wij begeleiden je. Ga je de uitdaging aan?**

**Wij zien uit naar je komst! We ontvangen je met een Warm Welkom**

