

Re-thinking Healthcare:

Zelfbewust Bewegen en Vormgeven

Online workshop vanuit Reikicentrum Zijn Den Haag
Donderdag 14 mei 2020 van 09.30 – 16.30 uur

Voor wie: Reikibeoefenaars van alle graden, met vragen en wens tot inzicht over Reiki in gezondheidszorg

Begeleiders: Mirjam Top-Termaat, Reikimaster
Liesbeth van den Brink, Reikibehandelaar en opsteller

Organisatie: Reikicentrum Zijn met ondersteuning van de behandelaarsgroep van Zijn

Voor wie: Zowel deelnemers die in voorgaande workshop hebben meegedragen aan bewustwording als ook nieuwe deelnemers: van harte welkom!

Welkom en achtergrond:

Dit is de vierde workshop in het kader van Reiki in gezondheidszorg geïnspireerd op de vragen die voortgekomen zijn uit het seminar 'Re-thinking Healthcare'- transformatieve impulsen in health and healthcare- van het Bert Hellinger instituut van juni 2018.

In de eerste drie workshops onderzochten we 'de plek van Reiki', 'het potentieel van Reiki' en 'de Reikibeoefenaar als resource' in (het veld van) de gezondheidszorg. Van deze workshops zijn co-creatieverslagen gemaakt. We ervaren dat het werk wat we binnen de workshops doen in energetische en praktische zin werkzaam is in individuele en gezamenlijke verbinding en bewustzijn, in visie en in praktijkvoorbeelden, in handelen.

Mirjam en Liesbeth gaan in deze vierde workshop graag een vervolg geven aan dit proces met jou als Reikibeoefenaar, Reikibehandelaar en Reikimaster, in het transformerende veld van gezondheidszorg. Nu met het thema: **Zelfbewust Bewegen en Vormgeven.**

Beoogd proces:

Het veld van gezondheidszorg is in transitie. Als mens die Reiki beoefent en uitdraagt kunnen we hieraan bijdragen met een transformatieve impuls. Vanuit de verbinding met jezelf en jouw Reikibeoefening.

In deze workshop stellen we de volgende vragen:

- Welke bewegingen zie je in jezelf?
- Waar om je heen zie je beweging?
- Wat zijn we eigenlijk al aan het manifesteren?
- Kunnen we in het delen met elkaar hierover ontwikkeling zien en voor elkaar resource zijn om verder te groeien en door te gaan met manifesteren?
- Wat heb je daarin als persoon nodig?
- Wat hebben we als reiki gemeenschap nodig?

Zo willen we graag samen oogsten en verder groeien.

Werkwijze:

De dag heeft een reflectief en ondersteunend karakter: inzicht krijgen en ons bewustzijn vergroten naar waar jij staat, waar ieder nu staat, ook in de gemeenschap. Waar we al werk hebben gedaan, zowel in vorige workshops alsook in onze dagelijkse zorg voor onze eigen gezondheid, in ons werk voor mensen met een zorgvraag en in onze zorg voor het veld van gezondheidszorg.

We gaan verbinding creëren door een geleide Reiki zelfbehandeling, door reflectievragen, door met elkaar te delen en ervaringsgerichte oefeningen te doen, o.a. met vloerankers.

Hierbij werken we vanuit het persoonlijke in verbinding met het grotere geheel. En we hopen daarmee, via bewustwording, ons potentieel nog meer ruimte te geven om door ons te stromen. Om vanuit die verbinding vormgeving te laten ontspruiten, mogelijkheden en belemmeringen te ontmoeten en te bevragen. Om verder in beweging te zijn, te manifesteren en te groeien.

Je geeft jezelf aan het eind van de workshop een opdracht waarmee je aan de slag kunt. We bieden je de mogelijkheid om op donderdagavond 11 juni elkaar nogmaals te ontmoeten in een Zoommeeting, om onze ervaringen te delen en elkaar te inspireren. Vanuit deze oogst maken Mirjam en Liesbeth een verslag.

Word je ook nieuwsgierig?

Wees welkom om elkaar te ontmoeten via Reikicentrum Zijn, in online verbinding deze keer. We danken Reikicentrum Zijn en de behandelaarsgroep voor de ondersteuning van deze dag.

Praktisch:

Locatie: Online verbinding via Zoom

Datum / tijd workshop: Donderdag 14 mei 09.30-16.30 uur

In de ochtend en middag is er een korte pauze. Voor de lunch plannen we een uur in.

Optionele terugkom Zoom: Donderdag 11 juni 20.00 - 21.30 uur

Investering: € 100,00

Aanmelden en info bij: Rebecca Bredenhof, reikicentrum.zijn@hetnet.nl of
06 1218 1950

Aanmeldtermijn: vóór 1 mei a.s.

Aantal deelnemers: max. 24

Link naar het seminarverslag en de co-creatieverslagen van de vorige workshops:
<https://tjaberingscentrum.nl/nieuws>