

## De Vrouw in het Licht, het licht in de Vrouw



### Dag retraite voor en door vrouwen

Christina Spies en Liesbeth van den Brink ontwikkelden deze Retraite , omdat de vrouw hen na aan het hart ligt. Zelf vrouw in deze wereld, zelf op ontdekkingsreis geweest naar het eigen vrouw zijn. Naar de eigen vrouwelijke kracht vanuit de vrouwelijke kant in ons!

Graag willen we jullie meenemen naar het ontdekken en versterken van deze kracht in jezelf. Wij begeleiden je met het kijken naar de patronen in je vrouwenlijn, ontdekken met wie je het meest resoneert van de vrouwen die je zijn voorgegaan in jouw stamboom, kijken wat je mag loslaten om op een andere manier verder te kunnen. Om daarna meer in je eigen kracht te gaan staan.

Ook gaan we samen in een energieveld staan d.m.v. een opstelling. Dit alles werkt helend en geeft je nog meer de vrouwelijke energie die je kan inzetten voor jezelf, de vrouwen na jou en de wereld om je heen. Je vrijer bewegen, in je vrouw zijn, als vrouw in deze wereld. Zodat je vanuit je vrouwelijke kracht door kan geven.

Zijn er momenten dat je denkt.....

**Wie ben ik, als vrouw?**

**Welke kracht heb ik in mij?**

**Waar zetelt mijn vrouwelijke kracht?**

**Waarin uit zich mijn vrouwelijk kant?**

**Ben ik in contact met mijn vrouw-zijn?**

**Liggen er belemmeringen om mijn vrouw-zijn te leven?**

**Wat betekent mijn kracht in deze wereld?**

**Wat kan ik aannemen en wat kan ik doorgeven?**

**Wie ben ik, als vrouw?**

Dan is deze Retraite voor jou.

We gaan op reis door middel van creatief schrijven, kleuren, geleide meditatie en opstellingen (systemisch werk). Je hoeft op geen van deze gebieden een virtuoos of ervaringsdeskundige te zijn. Alles ligt binnen handbereik en wij begeleiden je.

Ga je de uitdaging aan?

Wij zien uit naar je komst! We ontvangen je met een Warm Welkom!

**Liesbeth van den Brink en Christina Spies**

Liesbeth van den Brink:

Verrijkende Verreiking, Praktijk voor coaching en systemisch werk [www.verrijkendeverreiking.nl](http://www.verrijkendeverreiking.nl)  
06 42669703

Christina Spies:

Reiki Westland, Reiki, EMDR en coaching [www.Reikiwestland.nl](http://www.Reikiwestland.nl)  
06 18812965