

Weekend retraite 'Natuurlijk' Mens-Zijn



In ons dagelijks leven en in het collectieve energieveld wordt het thema Mens-Zijn steeds meer zichtbaar. Ieder mens draagt vrouwelijke en mannelijke energie in zich. Willen we ons ware potentieel leven in deze wereld, dan is bewustzijn over beide energieën van belang.

In ons, Christina Spies en Liesbeth van den Brink ontvouwde zich deze verrijkende en verdiepende retraite: Mens-Zijn! Waarin je vanuit Zielsverlangen jouw eigen balans van vrouwelijke en mannelijke energie gaat verkennen en ontmoeten!

Zijn er momenten dat je denkt:

Wie ben ik, als mens?

Waar zetelt mijn vrouwelijke energie?

Waarin uit zich mijn mannelijke energie?

Ben ik in contact met beide?

Wat is mijn balans?

Wat beteken ik als mens in deze wereld?

Wat is mijn Zielsverlangen?

Liggen er belemmeringen om mijn Mens-zijn ten volle te leven?

Dan is deze Weekend Retraite voor jou!

Wat gaan we doen

Wij begeleiden je met het kijken naar patronen in jezelf. Hoe sta je nu in het leven? Hoe is de verbinding met jouw vrouwelijke en mannelijke energie? En hoe is hun balans in jou?

Is het op sommige momenten fijn om één van beide energieën meer gericht toe te laten en in te zetten? Wat doet dat met je?

Je gaat ontdekken wat je hebt meegenomen vanuit je vrouwen- én mannenvoorouderlijn. Ontdekken met wie je het meest resoneert van de vrouwen en/of mannen die je zijn voorgedaan in jouw stamboom. Kijken wat je gevoeld heeft en kijken wat je mag loslaten om op een manier verder te kunnen die helemaal bij jou past. Om meer in jouw eigen balans te gaan staan en jouw potentieel ten volle te leven.

Hoe gaan we dat doen

We gaan op reis door middel van intuïtief schrijven, kleuren, meditatie, oefeningen, muziek en opstellingen. In het opstellingenwerk (systemisch werk) onderzoek je individueel de energiepatronen die in jou leven vanuit de beide voorouderlijnen. Vanuit de groepsoptellingen ontvang je inzicht en ontstaat ruimte voor heling en verbinding. Je hoeft op geen van deze gebieden een virtuoos of ervaringsdeskundige te zijn. Alles ligt binnen handbereik en wij begeleiden je op deze reis.

Dit kan het je brengen

Je bent je bewust van je eigen vrouwelijke en mannelijke energieën en leert hierin je eigen balans te creëren. Vrijgeven van wat je nog meedraagt maar niet meer dienend is. Verbinden met wat jouzelf en de wereld verder brengt, in liefdevolle verbinding.

Zijn, met alles wat er is! Je vrijer te bewegen, in je Mens-Zijn. Om vanuit je Zielsverlangen jouw potentieel te leven en deze energie door te dragen in jouw leefwereld.

Voor ieder mens in de eigen leefomgeving een geschenk!

En voor coaches en zorgprofessionals dienend om jezelf beter te leren kennen. Om jezelf als steeds zuiverder instrument in te kunnen zetten in contact met jouw cliënten.

Reviews

Lijsbeth: Deze Retraite heeft me vele inzichten gegeven. Ik vond hun werkwijze tegelijkertijd creatief, praktisch en spiritueel.

Wat ik vooral meeneem is dat ik innerlijk meer eenheid kan ervaren, door de vrouwelijke en mannelijke aspecten binnen mezelf te verenigen.

Sonja: Het zet dingen in beweging naar het openen en voelen met je Hart.

Sandra: het was mij onbekend dat mannelijke energie zacht en ondersteunend is en daadkrachtig. Ik voelde dat de daadkracht in mij aangezet was! Het werkt nog steeds door.

Annemarie: ik kwam heel erg in contact met de kwaliteiten van de mannenlijn in mij. Ik voel een houdingsverschil, mildheid en enorme daadkracht

Alexandra: ik heb het gevoel dat ik zachter in mijn denken ben, minder veroordelend. Meer open voor het Zijn in alles wat er is.

Inge:

*'Alles gaat in stappen
Soms wil ik te snel
Ik ben gewend aan te diep
en vooral gewend aan:
Ik wil het graag zo goed doen,
want dan kom ik er wel.'*

*In deze retraite heb ik geleerd om juist niet heel diep te gaan maar wel aan te stippen dat wat gezien en gehoord wil worden om daarin mijn rust te vinden.
Verbinding maken met mijn mannelijke en vrouwelijke energie, degenen die achter mij staan en waarvan alles samenkomt in mij, samen met mannen en vrouwen.
In een prachtige kleine locatie waarin ruimte is voor alles.*

Opstellingen werk is groots. Ons lijf liegt niet en met de directe en zeer betrokken begeleiding van Christina en Liesbeth konden wij reizen, doorvoelen en zijn. De kracht van delen, in een veilige omgeving, maakt dat je samen groeit. Wat jij vertelt kan ik ook plaatsen, wat ik vertel wordt echt gehoord. En wat ik vertel is aan mij. Zoveel mensen, zoveel verschillen en niet 1 is beter, nee, juist door onze diversiteit zijn wij 1. Bewegen in stappen: via schrijven naar tekenen, delen, opstellingen (voor jezelf maar wel samen) en weer schrijven en tekenen, delen.

Er is een tijd van voor, tussen en na. Ieder met een eigen intentie, wat via de gezamenlijke opstelling alles doorkruist. In het Veld dat Weet kan je laten stromen dat wat er is. Niet meer en niet minder. Door erbij te blijven in vertrouwen, bij dat gevoel van duizend woorden, komt de essentie samen in die ene tekening. Waarbij voor mij nog elke dag het woord klinkt wat uitgesproken werd door mijn Potentie: 'Nodig'.

*'Alles gaat in stappen
Ik reis in plaats van val
Ik mag wennen aan het aanstippen, even voelen en kijken
want ja, ik ben er al.'*

Praktisch

Begeleiding door:

- Christina Spies van Reiki Westland en Liesbeth van den Brink van Verrijkende Verreiking.
- Graag afstemmen vooraf? Bel met Christina 06 18812965 of Liesbeth: 06 42669703
- Data: vrijdag 5 juni 19.15-22.30, zaterdag 6 juni 09.30-17.30, zondag 7 juni 09.30-16.30 uur
- Locatie: Reiki Westland, Sand-Ambachtstraat 22 's Gravenzande
- Deelnemersbijdrage: € 495,- inclusief schrijf- en kleurmateriaal. Eigen lunch meebrengen. Thee/koffie/soep bij de lunch wordt door ons verzorgd.
- Zie www.verrijkendeverreiking.nl en www.reikiwestland.nl

